

## **HYGIENEMAßNAHMENPLAN**

### **während des Kursbetriebs in der TanzFaktur auf Grund der SARS-CoV-2-Pandemie**

Stand: 12.10.2020

#### **ORGANISATIONSMAßNAHMEN**

- Anmeldung zu Kursen über die Website, um Teilnahmekapazität pro Kurs zu steuern
- die Anzahl der im Raum Trainierenden richtet sich nach der Studiogröße und nach dem Bewegungsformat // Studio 3 = bis 8 Personen // Studio 4 = bis 14 Personen // Studio 5 = bis 15 Personen
- Ein- und Ausgänge werden ausschließlich als Einbahnstraßen genutzt // genaue Laufwege sind gekennzeichnet
- KEINE Umkleidemöglichkeit: bereits in Trainingskleidung erscheinen // zügiges Verlassen der TanzFaktur nach Abschluss des Trainings

#### **HYGIENEMAßNAHMEN**

- **Bitte bleib zu Hause, wenn du dich nicht gut fühlst !!!**
- **Grundsätzlicher Abstand von mind. 1,5m ist zu jeder Zeit einzuhalten**
- **Das Tragen von Mund- und Nasenschutz während des Aufenthalts ist verpflichtend**
- **Nehmt erst eure Maske ab, wenn ihr euch an eurem festen Platz befindet und zieht sie direkt wieder an, wenn ihr diesen verlasst**
- **Hände vor Eintritt in die TanzFaktur desinfizieren**
- **Yogamatten selbst mitbringen** // alternativ darf eine TF-Matte nur mit Handtuch verwendet werden, welches die Matte abdeckt
- Die Studios werden jede halbe Stunde für 5-10 min gelüftet
- Tanzböden werden regelmäßig gereinigt
- Türklinken, Oberflächen und Sanitäreinrichtungen werden regelmäßig desinfiziert

#### **UNTERRICHTSGESTALTUNG**

- **Unterricht findet größtenteils platzgebunden statt**
- **Sobald der feste Platz verlassen wird (zum Trinken o-ä.) muss die Maske wieder getragen werden**
- Auf dynamischen Bewegungen durch den Raum wird verzichtet!
- Keine taktile Korrektur erlaubt
- Keine Partner\*innenübungen